



# MENUS JANVIER 2019

**Lundi  
07 janvier**

Betteraves  
Poulet sicilienne  
Haricot beurre  
à la crème  
Galettes des Rois

**Mardi  
08 janvier**

Carottes râpées  
Bourguignon  
Rösti de légumes  
Fromage  
Fruit

**Mercredi  
09 janvier**

Rosette  
Poisson  
Petits pois  
Fromage  
Fruit

**Jeudi  
10 janvier**

Salade  
Choucroute  
(Pomme de terre,  
saucisse)  
Petits suisses  
Fruit

**Vendredi  
11 janvier**

Concombre  
Poisson  
sauce normande  
Riz  
Fromage  
Yaourt

**Lundi  
14 janvier**

Chou-rouge  
Œuf à la crème  
Epinards  
Fromage  
Gâteau chocolat

**Mardi  
15 janvier**

Taboulé  
Steak haché  
Carottes vichy  
Fromage  
Fruit

**Mercredi  
16 janvier**

Pâté  
Escalope de dinde  
Beignet de brocolis  
Petits suisses  
Fruit

**Jeudi  
17 janvier**

Soupe  
Poulet au curry  
Riz  
Fromage  
Fruit

**Vendredi  
18 janvier**

Tomate  
Spaghettis aux 2  
saumons et  
Boursin  
Entremets

**Lundi  
21 janvier**

Tomate/feta  
Sauté de veau  
Flan de poivron  
Fromage  
Gaufre

**Mardi  
22 janvier**

Salade verte  
Brandade de  
poisson  
Fromage Fruit

**Mercredi  
23 janvier**

Céleri  
Cordon bleu  
Pâtes  
Fromage  
Fruit

**Jeudi  
24 janvier**

Carottes/chou  
Carbonade de bœuf  
Pâtes  
Fromage  
Fruit

**Vendredi  
25 janvier**

Rosette  
Gigot d'agneau  
Carottes vichy  
Fromage  
Fruit

**Lundi  
28 janvier**

Endive/gruyère  
Emincé de dinde  
Lentilles à la crème  
Fromage  
Fruit

**Mardi  
29 janvier**

Céleri  
Rôti de bœuf  
Haricots verts à la  
crème  
Gâteau de semoule

**Mercredi  
30 janvier**

Maquereau à la  
tomate  
Pâtes à la  
carbonara et  
gruyère  
Fruit de saison

**Jeudi  
31 janvier**

Riz/tomate  
Sauté de porc  
Chou-fleur au curry  
Petit suisse  
Fruit de saison

**Vendredi  
1<sup>er</sup> février**

Surimi  
Poisson meunière  
Petits pois  
Fromage  
Fruit de saison